

DANSE

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
				15h-16h Street / Charleston Enfants > Margaux					
				16h-16h45 Eveil (4/5 ans) > Margaux					
			17h30-18h30 Modern Enfant 1 (8/10 ans) > Margaux	17h-17h45 Initiation (6/7 ans) > Margaux	17h-18h Hip hop / Break Enfant > Lucas	17h30-18h30 Classique Enfant > Justine	17h30-18h15 Préparatoire (8 ans) > Margaux		
18h15-19h15 Contemporain Ados > Margaux	18h30-19h30 Dance Hall Ados/Adulte > Inès	18h15-19h15 Cerceau Débutant > Morgane	18h30-19h30 Charleston Ados / Adultes > Margaux	18h-19h Hip hop / Break Ados / Adultes > Lucas		18h30-19h30 Barre à terre > Justine	NEW ! 18h15-19h15 Stretching > Mariona		
19h15-20h30 Modern Inter 1 > Margaux		19h15-20h30 Cerceau Inter > Morgane	19h30-20h30 Cabaret Tous niveaux > Margaux	19h-20h Street jazz Ados / Adultes > Margaux	19h-20h Hip Hop Swing > Lucas	19h30-20h45 Classique Débutant-Inter > Justine	19h15-20h30 Contemporain Débutant > Margaux		19h15-20h Fitness Ballet > Mariona
20h30-21h45 Contemporain Inter 1 > Margaux	20h15-21h Fitness Ballet > Mariona		20h30-22h Contemporain Inter-Avancé > Margaux	20h-21h15 Modern Débutant > Margaux		20h45-22h Classique Inter-Avancé > Justine	20h30-22h Modern Inter-Avancé > Margaux		

BIEN-ÊTRE

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 2	SALLE 3
	8h30-9h30 Pilates sur machines Niveau 2 > Mariana		8h-9h Abdos-Fessiers > Mariona		8h15-9h15 Pilates sur machines Tous Niveaux > Mariana				
					9h30-10h30 Pilates ballon > Mariana				
13h-13h45 TRX (salle 1) > Mariona									
	NEW ! 17h-18h Aerial prénatal yoga > Noellie								
	18h-19h Pilates sur machines Niveau 1 > Mariana		18h20-19h20 Pilates sur machines Niveau 1 > Harumi	18h-19h Hatha Yoga > Noellie	18h-19h Pilates sur machines Niveau 1 > Mariana	18h15-19h15 Stretching > Mariona	18h20-19h20 Pilates sur machines Tous Niveaux > Harumi	18h15-19h TRX > Mariona	18h15-19h15 Yin Yoga > Noellie
19h30-20h HIIT > Mariona	19h10-20h10 Pilates sur machines Niveau 2 > Mariana		19h30-20h30 Pilates sur machines Tous Niveaux > Harumi		19h10-20h10 Pilates sur machines Niveau 2 > Mariana		19h30-20h30 Pilates sur machines Niveau 1 > Harumi	19h30-20h30 Aerial restorative yoga > Noellie	NEW ! 19h15-20h Fitness Ballet > Mariona
NEW ! 20h15-21h Fitness Ballet > Mariona	20h20-21h20 Pilates sur machines Tous Niveaux > Mariana		20h40-21h40 Pilates sur machines Niveau 2 > Harumi	20h15-21h15 Mind & Body Fly > Noellie	20h20-21h20 Pilates sur machines Tous Niveaux > Mariana		20h40-21h40 Pilates sur machines Niveau 2 > Harumi		